

SPORT, SQUASH & GEZONDHEIDSCENTRUM GUNTHER'S FAMILYFIT

Deze naam omvat tevens ons belangrijkste doel: sporten voor het hele gezin!
Het aanbod van de lessen en de fitness/cardio ruimte is te volgen voor kinderen vanaf 5 jaar tot en met senioren.

Het doel is om sporters zich thuis te laten voelen in het sportcentrum, zodat iedereen op zijn/haar manier gezond bezig kan zijn. Het grote aanbod van diverse groepslessen en het maken van een individueel fitness schema zorgen ervoor dat u bij ons een sportief programma kunt volgen dat het best aansluit bij uw persoonlijke voorkeur.

Wij zijn een LERF en CALIBRIS gecertificeerd bedrijf. Naast (cardio)fitness en verschillende groepslessen, kunt u bij ons ook terecht voor o.a. fysiotherapie en schoonheidssalon Jente.

Onze deur staat altijd open, aarzel dus niet om eens binnen te komen voor een rondleiding of wat extra informatie.

Graag tot ziens!



PRIJSLIJST

■ INCASSO MAANDELIJKS OPZEGBAAR - tarief per maand

- € 26,- 1 groepsles of 1 fitnessstraining per week
- € 43,50 Onbeperkt groepslessen en fitnessstraining
- € 35,50 Vanaf 18 jaar onbeperkt dagelijks, alleen fitness tot 18.00 uur, geen groepslessen
- € 14,- JEUGD 5 - 12 jaar 1 x per week
- € 23,- JEUGD 5 - 12 jaar 2 x per week
- € 16,- JEUGD 13 - 17 jaar 1 x per week
- € 26,- JEUGD 13 - 17 jaar 2 x per week
- € 29,- JEUGD t/m 17 jaar onbeperkt dagelijks, alleen fitness tot 18.00 uur, geen groepslessen
- € 36,- SQUASH
- € 77,50 ALL-IN SQUASH, FITNESS EN GROEPSLESSEN
- € 15,- SENIOREN COLLECTIEF/ANBO alleen fitness 2 x per week

■ HALF JAAR INCASSO - tarief per maand. *

Na afloop van het half jaar kan er maandelijks opgezegd worden.

- € 21,50 1 groepsles of 1 fitnessstraining per week, op basis van een overeenkomst voor 6 maanden
- € 35,- Onbeperkt fitness en groepslessen, op basis van een overeenkomst voor 6 maanden
- € 31,- SQUASH per maand, op basis van een overeenkomst van 6 maanden
- € 64,- ALL IN squash, fitness en groepslessen, op basis van een overeenkomst van 6 maanden

■ JAAR INCASSO - tarief per maand. *

Na afloop van het jaar kan er maandelijks opgezegd worden.

- € 19,50 1 groepsles of 1 fitnessstraining per week, op basis van een overeenkomst voor 12 maanden
- € 33,- Onbeperkt fitness en groepslessen, op basis van een overeenkomst voor 12 maanden
- € 28,50 SQUASH, op basis van een overeenkomst voor 12 maanden
- € 59,50 ALL-IN squash, fitness en groepslessen per maand, op basis van een overeenkomst voor 12 maanden

■ BETALING PER PIN:

- € 65,- 10 RITTENKAART (3 maanden geldig)
- € 112,- KWARTAAL-KAART
- € 208,- HALFJAAR-KAART
- € 394,- JAARKAART
- € 10,- LOSSE TRAINING
- € 4,- SQUASH RACKET HUUR
- € 15,50 SQUASH 45 minuten voor leden icm geldig fitness abonnement
- € 17,50 SQUASH 45 minuten voor niet leden
- € 18,50 SQUASH 60 minuten voor leden icm geldig fitness abonnement
- € 21,- SQUASH 60 minuten voor niet leden
- € 26,- SQUASH 90 minuten voor leden icm geldig fitness abonnement
- € 29,- SQUASH 90 minuten voor niet leden

■ ALGEMEEN:

- € 5,- ledenpasje
- € 15,- Inschrijfgeld voor ieder nieuw lid

* Opzegtermijn is 1 maand voorafgaande aan het einde van de contractperiode, de overeenkomst wordt anders stilzwijgend verlengd en kan na afloop van de contract periode per maand opgezegd worden.

■ KORTINGEN

10% gezinskorting, voor alle gezinsleden die woonachtig zijn op één en het zelfde adres, dit geldt voor de maand- en kwartaalkaarten.
15% voor senioren vanaf 50 jaar op maand- en kwartaalkaarten.

Sportiviteit én gezelligheid voor het hele gezin!

Met de Gunther's Family Fit-pas
krijgt u ook korting!

Dokman
TWEEWIELER SPECIALIST

10% korting op alle
fietskleding en -schoenen

MY WAY
HAIRSTYLING

10% korting

RTG
ECLAME

DRUKWERK
GEVEL- en SPANDOEKEN
GRAFISCHE VORMGEVING
(WERK) KLEDING BEDRUKKEN

EIGEN UITGAVES
RECLAMEMATERIALEN
WEBDESIGN/ONDERHOUD
ZOEKMACHINE OPTIMALISATIE

Pascalweg 5-03
Culemborg Tel. 0345 - 530303
INFO@RTG.NL



**LIKE ONZE FACEBOOKPAGINA
en maak daarmee kans op
1 MAAND GRATIS SPORTEN!**

OPENINGSTIJDEN:

Maandag	07.00 uur tot 21.45 uur
Dinsdag	08.30 uur tot 21.45 uur
Woensdag	07.00 uur tot 21.45 uur
Donderdag	08.30 uur tot 21.45 uur
Vrijdag	07.00 uur tot 21.00 uur
Zaterdag	08.30 uur tot 15.00 uur
Zondag	09.00 uur tot 15.00 uur

INTAKE EN PERSOONLIJK TRAININGSSCHEMA

Wanneer u bij ons begint met fitness zullen wij eerst een intake met u doen. We starten met een gezondheidsverklaring, hierop kunt u aangeven welke lichamelijke klachten er eventueel zijn en wat het doel van de training is. Vervolgens meten we de bloeddruk, gewicht, bmi- en het vetpercentage. Uiteindelijk stellen wij een op maat gemaakt programma op, waarmee u uw doelstelling kan behalen. Dit kan zowel in onze fitness en cardio ruimte als in één van onze verschillende groepslessen.

We streven er naar om iedere 6 tot 8 weken opnieuw te wegen, te meten en uw schema aan te passen. Iedereen is welkom om bij ons te komen sporten. Ons goed opgeleide personeel staat klaar om de sporters te begeleiden naar hun doel.

SPECIAAL VOOR OUDEREN, AANGESLOTEN BIJ EEN OUDEREN BOND

Sporten op speciale tijden. Informeer naar de dagen en tijden.
Maximaal 2x per week sporten vanaf € 15,- per maand.

SPORT, SQUASH & GEZONDHEIDSCENTRUM



A. VAN DIEMENSTRAAT 18 b ▼ CULEMBORG
TELEFOON (0345) 53 01 46 ▼ WWW.FAMILYFIT.NL

**Sportiviteit
en
gezelligheid
voor het hele gezin**