

Met de Gunther's Family Fit-pas
krijgt u ook korting!

Dokman
TWEEWIELER SPECIALIST

10% korting op alle
fietskleding en -schoenen

MY WAY
HAIRSTYLING

10% korting

RTG
ECLAME

DRUKWERK
GEVEL- en SPANDOEKEN
GRAFISCHE VORMGEVING
(WERK) KLEDING BEDRUKKEN

EIGEN UITGAVES
RECLAMEMATERIALEN
WEBDESIGN/ONDERHOUD
ZOEKMACHINE OPTIMALISATIE

Pascalweg 5-03
Culemborg Tel. 0345 - 530303
INFO@RTG.NL



**LIKE ONZE FACEBOOKPAGINA
en maak daarmee kans op
1 MAAND GRATIS SPORTEN!**

OPENINGSTIJDEN:

Maandag	07.00 uur tot 21.30 uur
Dinsdag	08.45 uur tot 21.30 uur
Woensdag	07.00 uur tot 21.30 uur
Donderdag	08.45 uur tot 21.30 uur
Vrijdag	07.00 uur tot 21.00 uur
Zaterdag	09.00 uur tot 13.30 uur
Zondag	09.30 uur tot 13.30 uur

INTAKE EN PERSOONLIJK TRAININGSSCHEMA

Wanneer u bij ons begint met fitness zullen wij eerst een intake met u doen. We starten met een gezondheidsverklaring, hierop kunt u aangeven welke lichamelijke klachten er eventueel zijn en wat het doel van de training is. Vervolgens meten we de bloeddruk, gewicht, bmi- en het vetpercentage. Uiteindelijk stellen wij een op maat gemaakt programma op, waarmee u uw doelstelling kan behalen. Dit kan zowel in onze fitness en cardio ruimte als in één van onze verschillende groepslessen.

We streven er naar om iedere 6 tot 8 weken opnieuw te wegen, te meten en uw schema aan te passen. Iedereen is welkom om bij ons te komen sporten. Ons goed opgeleide personeel staat klaar om de sporters te begeleiden naar hun doel.

SPECIAAL VOOR OUDEREN, AANGESLOTEN BIJ EEN OUDEREN BOND

Sporten op speciale tijden. Informeer naar de dagen en tijden.
Maximaal 2x per week sporten vanaf € 10,- per maand.

SPORT, SQUASH & GEZONDHEIDSCENTRUM



A. VAN DIEMENSTRAAT 18 b ▼ CULEMBORG
TELEFOON (0345) 53 01 46 ▼ WWW.FAMILYFIT.NL

**Sportiviteit
en
gezelligheid
voor het hele gezin**