



08.45 09.00 09.30 09.45 10.00 10.15 10.30 10.45 11.00 11.15 16.00 16.45 17.00 17.15 17.45 18.00 18.15 18.30 19.00 19.15 19.30 20.00 20.15 20.30 21.00 21.15 21.30 21.40

maandag	ZAAL 1	Bodyshape Jeannette	Sportfit 50+ Nonna							Bodyshape Nathasja	Power Yoga Marian	ZAAL 1
	ZAAL 2		Pilates beginners Jeannette					Hiit Inge		Pump! Marian		ZAAL 2
	ZAAL 3	Spinning & Hiit Joan										ZAAL 3
dinsdag	ZAAL 1	Body Power Mix Evelien								Bodyshape Marja	Yin Yang Yoga Marja	ZAAL 1
	ZAAL 2									Kick! Inge/Romy		ZAAL 2
	ZAAL 3									Spinning Dick		ZAAL 3
woensdag	ZAAL 1	Bodyshape Luciën								Zumba Annette/Aster	Pilates Gerda	ZAAL 1
	ZAAL 2	Bodyshape Jeannette	Pilates Jeannette				Yin Yoga Mirjam		Pump! Marian	Yin Yoga Marian		ZAAL 2
	ZAAL 3											ZAAL 3
donderdag	ZAAL 1	Bodyshape Lea	Sportfit 50+ Nonna		Kidsfit Rico 8-13jr	Streetdance Larissa 6-10jr				Bodyshape Marja	Pilates Marja	ZAAL 1
	ZAAL 2										Yin Yoga Laura	ZAAL 2
	ZAAL 3									Spinning Joan		ZAAL 3
	OUTDOOR									Outdoor Bootcamp Laura		Outdoor
vrijdag	ZAAL 1	Bodyshape Jeannette	Pilates Jeannette									ZAAL 1
	ZAAL 2		Yin Yoga Marian									ZAAL 2
	ZAAL 3	Spinning & Hiit Joan										ZAAL 3
zaterdag	ZAAL 1	Power Yoga Marian										ZAAL 1
	ZAAL 2		Bodyshape Marian									ZAAL 2
	ZAAL 3		Spinning Joan									ZAAL 3
zondag	ZAAL 1		Bodyshape Marian/Nathasja/Lea	Pilates Marian/Elvira								ZAAL 1
	ZAAL 2			Yin Yoga Christa								ZAAL 2
	ZAAL 3		Spinning Mourad									ZAAL 3

08.45 09.00 09.30 09.45 10.00 10.15 10.30 10.45 11.00 11.15 16.00 16.45 17.00 17.15 17.45 18.00 18.15 18.30 19.00 19.15 19.30 20.00 20.15 20.30 21.00 21.15 21.30 21.40

Bij droog weer op de parkeerplaats naast de sportschool - bij regen binnen